



Informationen und Tipps für Zahnersatzträger

Tragen Sie die neue Zahnprothese ständig...

auch nachts, damit Ihr Mund und Kiefer, die Zunge und das Zahnfleisch sich schnell an die neue Versorgung gewöhnen.

Bei Mundtrockenheit und Schluckbeschwerden...

versuchen Sie, die Speichelfunktion durch das Lutschen zuckerfreier Bonbons zu unterstützen

Falls Beschwerden oder Druckstellen auftreten sollten...

kommen Sie bitte umgehend in die Praxis, warten Sie **nicht**, bis sich schmerzhafte Wunden ausbilden.

Einmal aufgetretene Druckstellen, verschwinden nicht von alleine. In den meisten Fällen muss an dem neuen Zahnersatz eine kleine Schleifkorrektur vorgenommen werden.

Meiden Sie die erste Zeit zu stark gewürzte, heiße Kost...

um die sensible und durch die Prothese mitunter gereizte Mundschleimhaut nicht zusätzlich zu belasten.

Speisereste können unter die Zahnprothese gelangen und dort Druckstellen und Zahnfleischentzündungen verursachen...

Deswegen sollten Sie nach den Mahlzeiten den Zahnersatz unter fließendem Wasser Abspülen.

Kommt es häufiger vor, dass sich Speisereste unter die Prothese schieben, so muss diese unterfüttert werden

Wenn Sie gerade Ihren neuen Zahnersatz bekommen haben, entsteht oft der Eindruck, dass Ihre Stimme, oder die Aussprache einiger Laute anders klingen...

Zischlaute zu artikulieren und generell die Aussprache zu verbessern, können Sie üben, indem Sie sich zu Hause – wenn Sie alleine sind – laut vorlesen.

So können Sie sich selbst korrigieren und eine richtige Aussprache antrainieren. Die Zunge ist gelehrt und passt sich schnell an.

Setzen Sie den Zahnersatz immer mit beiden Händen ein...

bis Sie spüren, dass er fest aufsitzt. Vorher bitte **nicht** draufbeißen.

Prothesenreinigung immer außerhalb des Mundes mit speziellen Pflegeprodukten...

Zum Beispiel: Hygienic Zahnpasta und Prothesenzahnbürste von Blend-a-Dent

Spülen Sie nach dem Essen den Zahnersatz unter fließendem Wasser ab.

Verwenden Sie für den neuen Zahnersatz keine Reinigungstabletten (z.B. Corega Tabs)