



## Nach einer Implantation oder Augmentation

beachten Sie bitte die folgenden

### Verhaltensregeln:

#### Blutungsgefahr

Keine körperlichen Anstrengungen:

**Nicht bücken, nicht heben.**

#### Essen

Essen und Trinken erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung.  
Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen, auf Milch- und Mehlspeisen möglichst verzichten.

**Nicht im Bereich des Implantats kauen.**

**Am Operationstag und 2 Tage danach nicht rauchen und wenn überhaupt wenig Alkohol.**

#### Mundhygiene

Durch peinlichst genaue Mundhygiene die anderen Zähne oder Kieferbereiche pflegen.

#### Spülen

Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde anwenden.

Nach dem Essen kurz mit lauwarmen Wasser spülen(Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen).

**Weder den Implantatbereich mit dem Finger berühren noch mit der Zunge an den Fäden spielen.**

#### Schwellung

Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein. Eine Linderung erfolgt durch Kühlen von außen.

#### Nachblutung

Bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder eine Mullbinde beißen. Sollte nach einer halben Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, sofort den Zahnarzt anrufen.

Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen.

**In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

## **Schmerzen**

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind normal. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

## **Kontrolltermin**

Kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist notwendig.

## **Autofahren**

Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie das Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

## **Verhalten nach dem Fädenziehen:**

### **Spülen**

Die Wunde vorsichtig spülen und mit einer weichen Zahnbürste pflegen. Je besser die Wunde verheilt ist, desto stärker und intensiver kann die Massage durch die Zahnbürste im Bereich des Operationsgebietes sein.

Falls Sie Fragen zur Zahnpflege haben, befragen Sie den Zahnarzt oder eine Assistentin.

### **Prothetik**

Nach der prothetischen Versorgung, die frühestens nach 3 Monaten begonnen wird, muß das Implantat peinlichst genau gepflegt werden.

### **Nachkontrolle**

Mindestens alle 6 Wochen erfolgt die Nachkontrolle des Implantates.

Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an den Zahnarzt.

Gute Besserung wünscht

Ihre Zahnärztin

Dr. S.M. Hillenbrand