



## NACH EINER ZAHNENTFERNUNG

beachten Sie bitte die folgenden

### Verhaltensregeln:

#### Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen normale Kost zu sich nehmen. Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.

**Bitte heute noch nicht rauchen und - wenn überhaupt - wenig Alkohol trinken.**

#### Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen** auf, so müssen Sie sich **sofort** zur Nachbehandlung melden.

#### Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten **mit einem oder zwei Schluck** abgekochtem **Wasser**. Sie können Salz, oder Kamillenlösung hinzufügen.

#### Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weitertreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde nicht berühren.

#### Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein **frisches Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird.

**Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen.** Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, **setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung. In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

#### Schwellung

Bei Schwellungen **innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme** anwenden.

**Kühlen** Sie das Wundgebiet **2 bis 3 Stunden** lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen.

Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind zerstoßene Eiswürfel, in einen Plastikbeutel gefüllt oder in eine Wärmeflasche. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen.

Bei **später auftretenden Schwellungen** melden Sie sich bitte zur **Nachbehandlung**.

#### Nähte

Nähte werden in der Regel 7 Tage nach dem Eingriff wieder entfernt. Nicht am Wundgebiet zerran, um ein Einreißen der Wundränder zu vermeiden.

## **Autofahren**

Bedenken Sie, daß Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben.

## **Tupfer**

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn **durch Aufbeißen festhalten** und nach **einer Stunde ausspucken**.

## **Notfall**

Im unvorhergesehenen Notfall (z.B. unstillbare Blutung) kontaktieren Sie bitte sofort die Praxis, nachts bzw. am Wochenende, die Ihnen zugeteilte Notdienst-Praxis (nächtlicher Bereitschaftsdienst von 19.00 - 23.00 Uhr, die für Ihren Stadtteil zuständige Notdienst-Praxis erfahren Sie unter der Service-Nummer 089/7233093 zum Ortstarif), bzw. einen Notarzt.

Gute Besserung wünscht

Ihre Zahnärztin

Dr. S.M. Hillenbrand