



## NACH EINER IMPLANTATION

beachten Sie bitte die folgenden

### Verhaltensregeln:

#### Blutungsgefahr

Keine körperlichen **Anstrengungen**:

**Nicht bücken, nicht schwer heben, kein Sport für 1 Woche.**

#### Essen

Essen und Trinken erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung. Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen, auf Milchprodukte und Mehlspeisen möglichst verzichten.

**Nicht im Bereich des Implantats kauen.**

**Am Operationstag und 2 Tage danach nicht rauchen und (wenn überhaupt) wenig Alkohol.**

#### Mundhygiene

##### Spülen

**Alle Zähne** wie gewohnt **gut pflegen** und nach dem Putzen **spülen**.

Den Mund im Bereich der Wunde **nur ausspülen**. In der Zeit der Einheilung **keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste** im Bereich der Wunde anwenden.

Nach dem Essen kurz mit **lauwarmen Wasser** spülen (Sie können **Kamillenlösung** hinzufügen).

**Weder den Implantatsbereich mit dem Finger berühren noch mit der Zunge an den Fäden spielen.**

#### Schwellung

Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein. Eine Linderung erfolgt durch **Kühlen von außen**.

#### Nachblutung

Bei eventuellen **Nachblutungen** kurzfristig auf ein **sauberes zusammengerolltes Tempo-Taschentuch** oder eine **Mullbinde** beißen. Sollte nach einer **halben Stunde** die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, sofort den Zahnarzt anrufen.

Sie sollten sich **nicht hinlegen**, sondern eher **aufrecht sitzen**.

#### Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung** **sind normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf**, so müssen Sie sich sofort **zur Nachbehandlung** melden.

#### Kontrolltermin

Kommen Sie zum Kontrolltermin. **Die Nachsorge ist notwendig.**

## Autofahren

Bitte **nach dem operativen Eingriff** nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren.

Bedenken Sie, dass **Ihre Fahrtüchtigkeit** auch in den nächsten Tagen **herabgesetzt sein kann**, insbesondere wenn Sie **zusätzliche Medikamente** eingenommen haben.

## Verhalten nach dem Fäden ziehen:

### Spülen

Die Wunde **vorsichtig spülen** und mit einer **weichen Zahnbürste** pflegen. Je besser die Wunde verheilt ist, desto stärker und intensiver kann die Massage durch die Zahnbürste im Bereich des Operationsgebietes sein.

**Falls Sie Fragen zur Zahnpflege haben, befragen Sie den Zahnarzt oder eine Assistentin.**

### Prothetik

**Nach der prothetischen Versorgung**, die frühestens nach 3 Monaten begonnen wird, muss das Implantat Gebiet **gut gepflegt** werden.

### Nachkontrolle

Mindestens **alle 6 Monate** erfolgt die Nachkontrolle des Implantates.

### Notfall

Im Notfall (z.B. bei einer unstillbaren Blutung) **kontaktieren Sie bitte sofort die Praxis**, nachts bzw. am Wochenende, die Ihnen zugeteilte **Notdienst-Praxis**, (die für Ihren Stadtteil zuständige Notdienst-Praxis erfahren Sie unter der **Service-Nummer 089/7233093** zum Ortstarif), bzw. einen Notarzt. In Bayern gibt es an den Wochenenden einen zahnärztlichen Notdienst (eingeteilte Kollegen), die Sie unter „**Zahnärztlicher Notdienst Bayern**“ erfahren.

**Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an den Zahnarzt.**

**Gute Besserung wünscht**

**Ihre Zahnärztin**

**Dr. S.M. Hillenbrand**