



NACH EINER ZAHNENTFERNUNG

beachten Sie bitte die folgenden

Verhaltensregeln:

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Sie dürfen weiche Kost zu sich nehmen. **Schonen Sie aber beim Kauen die Wunde.**

Bitte heute möglichst nicht rauchen und - wenn überhaupt - wenig Alkohol trinken.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung sind normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf**, so müssen Sie sich bitte zeitnah **zur Nachbehandlung** melden.

Spülen

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst **nur nach den Mahlzeiten** mit einem oder zwei Schluck Wasser. Sie können auch **Kamillenlösung** (Tee oder Kamillosan-Lösung) benutzen.

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Den unmittelbaren **Wundbereich vorsichtig** reinigen. Wunde nicht berühren.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie ein **frisches zusammengerolltes Tempo-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, dass Druck auf die Wunde entsteht.

Sie sollten sich **nicht hinlegen**, sondern **sitzen**. Wenn die Blutung **nach 1 bis 2 Stunden** nicht zum Stehen gekommen ist, **setzen Sie sich mit der Praxis** bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen **Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung**.

Schwellung

Bei Schwellungen innerhalb der ersten 48 Stunden **keine Wärme anwenden**.

Kühlen Sie mit einem Cool Pack aus dem Kühlschrank das Wundgebiet **2 bis 3 Stunden lang**. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen.

Bei später auftretenden Schwellungen melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

Nähte

Nähte werden in der Regel 7 Tage nach dem Eingriff wieder entfernt. **Nicht am Wundgebiet zerren**, um ein Einreißen der Wundränder zu vermeiden.

Autofahren

Von einer Teilnahme am Straßenverkehr nach der Anästhesie wird **abgeraten** (diese geschieht auf eigene Verantwortung)

Bedenken Sie, dass **Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann**, insbesondere wenn Sie **zusätzliche Medikamente** eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, sollten Sie ihn **durch Aufbeißen festhalten** und **nach einer Stunde ausspucken**.

Notfall

Im Notfall (z.B. bei einer unstillbaren Blutung) **kontaktieren Sie bitte sofort die Praxis**, nachts bzw. am Wochenende, die Ihnen zugeteilte **Notdienst-Praxis**, (die für Ihren Stadtteil zuständige Notdienst-Praxis erfahren Sie unter der **Service-Nummer 0180/5908008** zum Ortstarif), bzw. einen Notarzt. In Bayern gibt es an den Wochenenden einen zahnärztlichen Notdienst (eingeteilte Kollegen), die Sie unter **„Zahnärztlicher Notdienst Bayern“** erfahren.

Gute Besserung wünscht

Ihre Zahnärztin

Dr. S.M. Hillenbrand