



NACH EINER OPERATION IM BEREICH DER MUNDHÖHLE

beachten Sie bitte die folgenden

Verhaltensregeln:

Blutungsgefahr

Keine körperlichen **Anstregungen** (Nachblutungsgefahr!).

Nicht bücken, nicht heben, kein Sport für 1 Woche.

Essen

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.

3-4 Tage lang nur weiche und flüssige Kost erlaubt. Geeignet sind: Fleischbrühe mit Ei, Hackfleisch mit Kartoffelbrei, Fruchtsäfte.

Wenn überhaupt - wenig Alkohol und nicht rauchen!

Schlafen

Beim Schlafen während der beiden ersten Tage **den Kopf hochlagern** (mehrere Kopfkissen), da blutiger **Speichel** aus dem Mund fließen kann, **Bettwäsche schützen mit einem Handtuch.**

Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben, den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen.

Nähte und Wundbereich **nicht berühren.**

Spülen

Häufiges Spülen schadet. **Saugen Sie nicht an der Wunde.**

Spülen Sie bitte zunächst nur nach dem Essen und nach dem Zähneputzen mit einem oder zwei Schluck **lauwarmen Wasser.** Sie können auch eine **Kamillenlösung** (mit Teebeutel hergestellt oder Kamillosan®) benutzen.

Schwellung

Um die Schwellung zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation **2 bis 3 Stunden lang.** Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten im Wundbereich ein Kühlkissen auf die Wange; ebenso gut sind **zerstoßene Eiswürfel**, in einen Plastikbeutel gefüllt. Zwischen Kühlkissen und Wange ein **feuchtes Tuch** legen.

Dieses Vorgehen können Sie notfalls noch **1 bis 2 mal** an den folgenden zwei Tagen nach der Operation **wiederholen.**

In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden **Wärme anwenden!**

Nachblutungen

Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, **notfalls ein frisches zusammengerolltes Tempo-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, dass der **Wundbereich komprimiert** wird.

Sie sollten sich **nicht hinlegen, sondern sitzen.** Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung.

Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung sind normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen erst nach 1 bis 3 Tagen auf**, so müssen Sie sich sofort **zur Nachbehandlung melden**.

Kontrolltermin Autofahren

Kommen Sie zum Kontrolltermin. **Die Nachsorge ist notwendig**.

Bitte **nach dem operativen Eingriff** nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren.

Bedenken Sie, dass **Ihre Fahrtüchtigkeit** auch in den nächsten Tagen **herabgesetzt sein kann**, insbesondere wenn Sie **zusätzliche Medikamente** eingenommen haben.

Tupfer

Wurde ein **Tupfer** auf die frische Wunde gelegt, so sollten Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und **nach einer halben Stunde ausspucken**.

Nähte

Nähte werden in der Regel 7 Tage nach dem Eingriff wieder entfernt. Nicht am Wundgebiet spielen/zerren, um ein Einreißen der Wundränder zu vermeiden.

Beachten Sie bitte folgendes, soweit es für Sie zutrifft:

Ihre Operationsplatte oder Prothese muss nach den Mahlzeiten gereinigt werden. Das Herausnehmen und Eingliedern wurde Ihnen gezeigt. Nach Herausnehmen der Prothese ist der Mund zu spülen.

Nur nach einer Operation im Oberkiefer mit Eröffnung der Kieferhöhle:
Nicht schneuzen! Nase vorsichtig abwischen. Hüten Sie sich vor Erkältungen. Sollten Sie niesen oder husten müssen, den Mund offen halten.

Nehmen Sie bitte die verordneten **Tabletten regelmäßig** ein, Antibiotika nicht vorzeitig absetzen! Das ist für den Heilerfolg wichtig.

Notfall

Im Notfall (z.B. bei einer unstillbaren Blutung) **kontaktieren Sie bitte sofort die Praxis**, nachts bzw. am Wochenende, die Ihnen zugeteilte **Notdienst-Praxis**, (die für Ihren Stadtteil zuständige Notdienst-Praxis erfahren Sie unter der **Service-Nummer 0180/5908008** zum Ortstarif), bzw. einen Notarzt. In Bayern gibt es an den Wochenenden einen zahnärztlichen Notdienst (eingeteilte Kollegen), die Sie unter **„Zahnärztlicher Notdienst Bayern“** erfahren.

Gute Besserung wünscht

Ihre Zahnärztin

Dr. S.M. Hillenbrand